

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

Подпись

Ф.И.О.

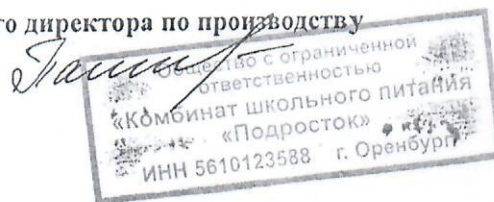


Разработано ООО "КШП"Подросток"

Утверждаю

зам. генерального директора по производству

Панова В.В.



**Ассортимент  
буфетной продукции на 2020-2021 учебный год  
(доготовочные)**

Понедельник	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	100	0,9	0,2	8,1	43
Колбасные изделия, запеченные в тесте	100	10,3	13,4	31	286
Булочка "Веснушка"	50	3,8	3,1	28,2	157
Булочка сырная	75	11,2	4,7	40,6	250
Пирожное заварное с вареным сгущенным молоком	50	3,2	7,9	25	184
Корж "Лакомка"	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	48/80	3,36	13,2	53,7	347
Пирожки с яблочным фаршем	75	5,3	9	128,2	615
Пирожки печеные с картофельным фаршем	60	3,5	3,7	21	131
Пирожки печеные с повидлом	60/75	3,6	3,2	36,6	190
Курник с мясом	50/100	10	9,2	54	339

Вторник	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	100	0,9	0,2	8,1	43
Пинна "Школьная"	100	9,84	16,25	28,3	299
Сдоба "Любительская" с маком	100	8,1	3,1	52,6	271
Булочка домашняя	100	7,5	13	60,3	388
Булка дорожная	100	7	13,8	55,8	377
Хлебец калорийный	60	4,9	10,7	35,9	260
Корж "Лакомка"	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Пирожки печеные с капустным фаршем	60	3,5	3,7	21	131

Среда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	100	0,9	0,2	8,1	43
Песочник с изюмом	50	4,9	9,4	33,5	409
Корж "Лакомка"	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9	194
Сдоба "Любительская" с курагой	100	7,3	8,8	57,9	340
Курник с мясом птицы	50/100	11,5	10,6	26	212



Четверг	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	100	0,9	0,2	8,1	43
Колбасные изделия, запеченные в тесте	100	10,3	13,4	31	286
Булочка сырная	75	11,2	4,7	40,6	250
Пирожное заварное с вареным сгущенным молоком	50	3,2	7,9	25	184
Корж "Лакомка"	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Пирожки печеные с яблочным фаршем	75	5,3	9	128,2	615
Пирожки печеные с картофельным фаршем	60	3,5	3,7	21	131
Курник с мясом	50/100	10	9,2	54	339

Пятница	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	100	0,9	0,2	8,1	43
Пицца "Школьная"	100	9,89	16,25	28,3	299
Булочка "Веснушка"	50	3,8	3,1	28,2	157
Булочка домашняя	100	7,5	13	60,3	388
Булка дорожная	100	7	13,8	55,8	377
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,3	29,4	156
Корж "Лакомка"	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Пирожки печеные с капустным фаршем	60	3,5	3,7	21	131
Пирожки печеные с повидлом	60/75	3,6	3,2	36,6	190
Ватрушка с творожным фаршем	60	3,6	1,7	22,2	118

Суббота	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	100	0,9	0,2	8,1	43
Корж "Лакомка"	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Хлебец калорийный	60	4,9	10,7	35,9	260
Сдоба "Любительская" с курагой	100	7,3	8,8	57,9	340
Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9	194
Булочка с маком	100	8,1	5,1	52,6	274