

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

18 мая 2021 г.  
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	70		61,18	100		87,4
Жаркое по-домашнему	200		303,71	220		334,08
Фруктовый чай	200		104,07	200		104,07
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>59,88</b>	<b>551,21</b>	<b>555</b>	<b>66,90</b>	<b>607,8</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	100		24
Суп картофельный с бобовыми	200		133,6	250		167
Котлеты "Клас-сные"	90		180,51	100		200,57
Каша вязкая (пшеничная)	150		178,5	180		214,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,8	180		82,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>77,40</b>	<b>696,51</b>	<b>850</b>	<b>94,90</b>	<b>771,77</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	60		14,4			
Суп картофельный с бобовыми	250		167			
Жаркое по-домашнему	170		258,15			
Фруктовый чай	200		104,07			
Хлеб пшеничный	20		47			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>75,00</b>	<b>626,82</b>			
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		117,31	200		117,31
Ватрушки с творожным фаршем	100		196,67	50		98,33
Плоды свежие	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>36,20</b>	<b>313,98</b>	<b>350</b>	<b>45,50</b>	<b>262,64</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с молоком (1-й вариант)	150		67			
Булочка с сахаром	40		96,4			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>190</b>	<b>5,12</b>	<b>163,4</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

